



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Michael Mlinarsky

Verein: KS-SPORTSWORLD

Startnummer: 365

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 1:12:53

Geschwindigkeit: 14,82 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	36:08	3:55	1	-	3	4:37	9,20	36:08	3:55	1	-	3	4:37
Runde	9,00	36:04	4:00	1	-	3	4:27	18,20	1:12:12	3:58	1	-	3	9:04
Ziel	0,30	0:41	2:16	1	-	2	0:04	18,50	1:12:53	3:56	1	-	3	9:08