



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Sebastian Schmidt

Gesamt-Zeit: 1:18:48

Startnummer: 383

Geschwindigkeit: 13,71 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)

Senioren M40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	38:33	4:11	2	2:25	6	7:02	9,20	38:33	4:11	2	2:25	6	7:02
Runde	9,00	39:34	4:23	2	3:30	7	7:57	18,20	1:18:07	4:17	2	5:55	7	14:59
Ziel	0,30	0:41	2:16	1	-	2	0:04	18,50	1:18:48	4:15	2	5:55	7	15:03