



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Mathias Luderer

Verein: Trailrunning-Crew Thüringen

Startnummer: 357

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 1:20:11

Geschwindigkeit: 13,47 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	38:37	4:11	3	2:29	7	7:06	9,20	38:37	4:11	3	2:29	7	7:06
Runde	9,00	40:45	4:31	3	4:41	11	9:08	18,20	1:19:22	4:21	3	7:10	9	16:14
Ziel	0,30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18,50	1:20:11	4:20	3	7:18	9	16:26