



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Tobias Patzer

Gesamt-Zeit: 1:22:54

Startnummer: 413

Geschwindigkeit: 13,03 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Senioren M40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	40:34	4:24	4	4:26	13	9:03	9,20	40:34	4:24	4	4:26	13	9:03
Runde	9,00	41:30	4:36	4	5:26	13	9:53	18,20	1:22:04	4:30	4	9:52	13	18:56
Ziel	0,30	0:50	2:46	8	0:09	24	0:13	18,50	1:22:54	4:28	4	10:01	13	19:09