



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Steve Fritsch

Gesamt-Zeit: 1:24:48

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Walschberger SC

Gesamtdistanz: 12,74 km/h

Startnummer: 321

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 87)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Senioren M40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	9,20	41:07	4:28	6	4:59	16	9:36	9,20	41:07	4:28	6	4:59	16	9:36		
Runde	9,00	42:55	4:46	5	6:51	16	11:18	18,20	1:24:02	4:37	5	11:50	16	20:54		
Ziel	0,30	0:46	2:33	4	0:05	11	0:09	18,50	1:24:48	4:35	5	11:55	16	21:03		