



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Maik Harnack

Verein: SV 08 Oehrenstock

Startnummer: 330

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 1:26:15

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde | 9,20 | 40:57 | 4:27 | 5 | 4:49 | 14 | 9:26 | 9,20 | 40:57 | 4:27 | 5 | 4:49 | 14 | 9:26 |
| Runde | 9,00 | 44:37 | 4:57 | 6 | 8:33 | 23 | 13:00 | 18,20 | 1:25:34 | 4:42 | 6 | 13:22 | 19 | 22:26 |
| Ziel | 0,30 | 0:41 | 2:16 | 1 | - | 2 | 0:04 | 18,50 | 1:26:15 | 4:39 | 6 | 13:22 | 19 | 22:30 |