



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Maik Harnack

Verein: SV 08 Oehrenstock

Startnummer: 330

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 1:26:15

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	40:57	4:27	5	4:49	14	9:26	9,20	40:57	4:27	5	4:49	14	9:26
Runde	9,00	44:37	4:57	6	8:33	23	13:00	18,20	1:25:34	4:42	6	13:22	19	22:26
Ziel	0,30	0:41	2:16	1	-	2	0:04	18,50	1:26:15	4:39	6	13:22	19	22:30