



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Andy Lüdecke**

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 356

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

**Gesamt-Zeit: 1:29:51**

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	43:06	4:41	8	6:58	25	11:35	9,20	43:06	4:41	8	6:58	25	11:35
Runde	9,00	45:54	5:05	8	9:50	29	14:17	18,20	1:29:00	4:53	7	16:48	26	25:52
Ziel	0,30	0:51	2:50	9	0:10	29	0:14	18,50	1:29:51	4:51	7	16:58	26	26:06