



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Marcel Köpke

Gesamt-Zeit: 1:31:02

Startnummer: 345

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Senioren M40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	42:14	4:35	7	6:06	20	10:43	9,20	42:14	4:35	7	6:06	20	10:43
Runde	9,00	47:50	5:18	10	11:46	35	16:13	18,20	1:30:04	4:56	8	17:52	27	26:56
Ziel	0,30	0:58	3:13	15	0:17	52	0:21	18,50	1:31:02	4:55	8	18:09	27	27:17