



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Jonas Rückert**

**Gesamt-Zeit: 1:32:10**

Verein: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau  
Startnummer: 376

**Geschwindigkeit: 11,72 km/h**  
**Laufleistung: 4:58 min/km**

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) L

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	43:16	4:42	9	7:08	27	11:45	9,20	43:16	4:42	9	7:08	27	11:45
Runde	9,00	48:02	5:20	11	11:58	37	16:25	18,20	1:31:18	5:00	9	19:06	30	28:10
Ziel	0,30	0:52	2:53	10	0:11	35	0:15	18,50	1:32:10	4:58	9	19:17	30	28:25