



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Michael Schmidt

Gesamt-Zeit: 1:34:07

Startnummer: 382

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Senioren M40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	46:08	5:00	10	10:00	41	14:37	9,20	46:08	5:00	10	10:00	41	14:37
Runde	9,00	47:05	5:13	9	11:01	32	15:28	18,20	1:33:13	5:07	10	21:01	33	30:05
Ziel	0,30	0:54	3:00	12	0:13	43	0:17	18,50	1:34:07	5:05	10	21:14	33	30:22