



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Thomas Kemter

Verein: SV Motor Königsee e.V.

Startnummer: 342

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 1:34:30

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	47:56	5:12	12	11:48	49	16:25	9,20	47:56	5:12	12	11:48	49	16:25
Runde	9,00	45:38	5:04	7	9:34	27	14:01	18,20	1:33:34	5:08	11	21:22	36	30:26
Ziel	0,30	0:56	3:06	14	0:15	45	0:19	18,50	1:34:30	5:06	11	21:37	36	30:45