



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Sascha Grune**

Verein: Rennsteig-Borussen

Startnummer: 48

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

**Gesamt-Zeit: 1:35:53**

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	46:51	5:05	11	10:43	45	15:20	9,20	46:51	5:05	11	10:43	45	15:20
Runde	9,00	48:08	5:20	12	12:04	38	16:31	18,20	1:34:59	5:13	12	22:47	41	31:51
Ziel	0,30	0:54	3:00	12	0:13	43	0:17	18,50	1:35:53	5:10	12	23:00	41	32:08