



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Sebastian Petermann

Verein: Kesselbrunn Runners

Startnummer: 369

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 1:38:40

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	48:19	5:15	14	12:11	54	16:48	9,20	48:19	5:15	14	12:11	54	16:48
Runde	9,00	49:22	5:29	13	13:18	47	17:45	18,20	1:37:41	5:22	13	25:29	49	34:33
Ziel	0,30	0:59	3:16	16	0:18	55	0:22	18,50	1:38:40	5:20	13	25:47	49	34:55