



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Frank Edelmann

Verein: Schleuse Sport e.V.

Startnummer: 313

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 1:40:48

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	48:10	5:14	13	12:02	53	16:39	9,20	48:10	5:14	13	12:02	53	16:39
Runde	9,00	51:49	5:45	15	15:45	55	20:12	18,20	1:39:59	5:29	14	27:47	55	36:51
Ziel	0,30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18,50	1:40:48	5:26	14	27:55	54	37:03