



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Sebastian Ernemann

Verein: Kirmesverein Wüllersleben
Startnummer: 314

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 1:41:42

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	49:39	5:23	15	13:31	60	18:08	9,20	49:39	5:23	15	13:31	60	18:08
Runde	9,00	51:10	5:41	14	15:06	52	19:33	18,20	1:40:49	5:32	15	28:37	56	37:41
Ziel	0,30	0:53	2:56	11	0:12	38	0:16	18,50	1:41:42	5:29	15	28:49	56	37:57