



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Lukas Wadsack

Gesamt-Zeit: 1:54:20

Geschwindigkeit: 9,45 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Startnummer: 399

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Senioren M40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	57:27	6:14	16	21:19	80	25:56	9,20	57:27	6:14	16	21:19	80	25:56
Runde	9,00	55:52	6:12	16	19:48	69	24:15	18,20	1:53:19	6:13	16	41:07	73	50:11
Ziel	0,30	1:01	3:23	17	0:20	59	0:24	18,50	1:54:20	6:10	16	41:27	73	50:35