



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Dirk Keller

Verein: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Startnummer: 340

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 1:58:32

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08	9,20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08
Runde	9,00	59:04	6:33	17	23:00	75	27:27	18,20	1:57:43	6:28	17	45:31	75	54:35
Ziel	0,30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18,50	1:58:32	6:24	17	45:39	75	54:47