



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Markus Lips

Gesamt-Zeit: 2:02:09

Startnummer: 354

Geschwindigkeit: 8,84 km/h

Laufleistung: 6:36 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Senioren M40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	1:00:49	6:36	19	24:41	85	29:18	9,20	1:00:49	6:36	19	24:41	85	29:18
Runde	9,00	1:00:10	6:41	18	24:06	76	28:33	18,20	2:00:59	6:38	18	48:47	82	57:51
Ziel	0,30	1:10	3:53	19	0:29	82	0:33	18,50	2:02:09	6:36	18	49:16	82	58:24