



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

christian hartung

Gesamt-Zeit: 2:04:34

Startnummer: 410

Geschwindigkeit: 8,67 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)

Senioren M40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	1:00:14	6:32	18	24:06	83	28:43	9,20	1:00:14	6:32	18	24:06	83	28:43
Runde	9,00	1:03:13	7:01	19	27:09	81	31:36	18,20	2:03:27	6:46	19	51:15	85	1:00:19
Ziel	0,30	1:07	3:43	18	0:26	77	0:30	18,50	2:04:34	6:44	19	51:41	85	1:00:49