



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Christoph Merz

Verein: PTSV Rosenheim

Startnummer: 420

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 1:15:52

Geschwindigkeit: 14,24 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	37:16	4:03	1	-	5	5:45	9,20	37:16	4:03	1	-	5	5:45
Runde	9,00	37:47	4:11	1	-	4	6:10	18,20	1:15:03	4:07	1	-	5	11:55
Ziel	0,30	0:49	2:43	4	0:02	19	0:12	18,50	1:15:52	4:06	1	-	5	12:07