



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Henrik Stutzig

Gesamt-Zeit: 1:23:21

Startnummer: 394

Geschwindigkeit: 12,96 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Senioren M45 (45-49) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	39:36	4:18	2	2:20	10	8:05	9,20	39:36	4:18	2	2:20	10	8:05
Runde	9,00	42:52	4:45	2	5:05	15	11:15	18,20	1:22:28	4:31	2	7:25	14	19:20
Ziel	0,30	0:53	2:56	7	0:06	38	0:16	18,50	1:23:21	4:30	2	7:29	14	19:36