



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Henrik Stutzig

Gesamt-Zeit: 1:23:21

Startnummer: 394

Geschwindigkeit: 12,96 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Senioren M45 (45-49) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde | 9,20 | 39:36 | 4:18 | 2 | 2:20 | 10 | 8:05 | 9,20 | 39:36 | 4:18 | 2 | 2:20 | 10 | 8:05 |
| Runde | 9,00 | 42:52 | 4:45 | 2 | 5:05 | 15 | 11:15 | 18,20 | 1:22:28 | 4:31 | 2 | 7:25 | 14 | 19:20 |
| Ziel | 0,30 | 0:53 | 2:56 | 7 | 0:06 | 38 | 0:16 | 18,50 | 1:23:21 | 4:30 | 2 | 7:29 | 14 | 19:36 |