



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Christof Göring

Verein: Flatlandrunners

Startnummer: 415

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 1:25:35

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	41:03	4:27	3	3:47	15	9:32	9,20	41:03	4:27	3	3:47	15	9:32
Runde	9,00	43:45	4:51	3	5:58	20	12:08	18,20	1:24:48	4:39	3	9:45	17	21:40
Ziel	0,30	0:47	2:36	1	-	14	0:10	18,50	1:25:35	4:37	3	9:43	17	21:50