



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Dominik Krauße

Verein: SV 90 Gräfenroda e. V. - Wintersport
Startnummer: 348

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 1:28:34

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	42:37	4:37	4	5:21	21	11:06	9,20	42:37	4:37	4	5:21	21	11:06
Runde	9,00	45:10	5:01	5	7:23	25	13:33	18,20	1:27:47	4:49	4	12:44	22	24:39
Ziel	0,30	0:47	2:36	1	-	14	0:10	18,50	1:28:34	4:47	4	12:42	22	24:49