



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Vladislav Iakovlev

Gesamt-Zeit: 1:28:37

Startnummer: 339

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Senioren M45 (45-49) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	44:03	4:47	5	6:47	28	12:32	9,20	44:03	4:47	5	6:47	28	12:32
Runde	9,00	43:47	4:51	4	6:00	21	12:10	18,20	1:27:50	4:49	5	12:47	23	24:42
Ziel	0,30	0:47	2:36	1	-	14	0:10	18,50	1:28:37	4:47	5	12:45	23	24:52