



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Alexander Dietzel

Gesamt-Zeit: 1:33:46

Startnummer: 311

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Senioren M45 (45-49) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	46:10	5:01	6	8:54	42	14:39	9,20	46:10	5:01	6	8:54	42	14:39
Runde	9,00	46:46	5:11	6	8:59	30	15:09	18,20	1:32:56	5:06	6	17:53	32	29:48
Ziel	0,30	0:50	2:46	5	0:03	24	0:13	18,50	1:33:46	5:04	6	17:54	32	30:01