



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Norman Winkler**

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 403

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) L

**Gesamt-Zeit: 1:36:11**

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	46:45	5:04	8	9:29	44	15:14	9,20	46:45	5:04	8	9:29	44	15:14
Runde	9,00	48:33	5:23	8	10:46	40	16:56	18,20	1:35:18	5:14	8	20:15	42	32:10
Ziel	0,30	0:53	2:56	7	0:06	38	0:16	18,50	1:36:11	5:11	8	20:19	42	32:26