



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Andre Hähnlein

Verein: Concordia Gräfenhain

Startnummer: 328

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 1:38:20

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	46:34	5:03	7	9:18	43	15:03	9,20	46:34	5:03	7	9:18	43	15:03
Runde	9,00	50:47	5:38	9	13:00	50	19:10	18,20	1:37:21	5:20	9	22:18	48	34:13
Ziel	0,30	0:59	3:16	10	0:12	55	0:22	18,50	1:38:20	5:18	9	22:28	48	34:35