



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Jörg Mämpel

Gesamt-Zeit: 1:42:19

Startnummer: 362

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Senioren M45 (45-49) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	49:39	5:23	11	12:23	60	18:08	9,20	49:39	5:23	11	12:23	60	18:08
Runde	9,00	51:39	5:44	11	13:52	54	20:02	18,20	1:41:18	5:33	11	26:15	57	38:10
Ziel	0,30	1:01	3:23	11	0:14	59	0:24	18,50	1:42:19	5:31	11	26:27	57	38:34