



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Simon Boymann

Gesamt-Zeit: 1:47:24

Startnummer: 307

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Senioren M45 (45-49) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde | 9,20 | 53:24 | 5:48 | 12 | 16:08 | 66 | 21:53 | 9,20 | 53:24 | 5:48 | 12 | 16:08 | 66 | 21:53 |
| Runde | 9,00 | 53:04 | 5:53 | 12 | 15:17 | 60 | 21:27 | 18,20 | 1:46:28 | 5:50 | 12 | 31:25 | 66 | 43:20 |
| Ziel | 0,30 | 0:56 | 3:06 | 9 | 0:09 | 45 | 0:19 | 18,50 | 1:47:24 | 5:48 | 12 | 31:32 | 65 | 43:39 |