



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Simon Boymann

Gesamt-Zeit: 1:47:24

Startnummer: 307

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Senioren M45 (45-49) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	53:24	5:48	12	16:08	66	21:53	9,20	53:24	5:48	12	16:08	66	21:53
Runde	9,00	53:04	5:53	12	15:17	60	21:27	18,20	1:46:28	5:50	12	31:25	66	43:20
Ziel	0,30	0:56	3:06	9	0:09	45	0:19	18,50	1:47:24	5:48	12	31:32	65	43:39