



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Ronny Weber

Verein: GutsMuthsrennsteiglaufverein

Startnummer: 401

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:24:35

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 9,20 | 41:12 | 4:28 | 1 | - | 17 | 9:41 | 9,20 | 41:12 | 4:28 | 1 | - | 17 | 9:41 |
| Runde | 9,00 | 42:32 | 4:43 | 1 | - | 14 | 10:55 | 18,20 | 1:23:44 | 4:36 | 1 | - | 15 | 20:36 |
| Ziel | 0,30 | 0:51 | 2:50 | 4 | 0:03 | 29 | 0:14 | 18,50 | 1:24:35 | 4:34 | 1 | - | 15 | 20:50 |