



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Martin Gruss

Gesamt-Zeit: 1:27:13

Startnummer: 327

Geschwindigkeit: 12,38 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Senioren M50 (50-54) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	43:02	4:40	3	1:50	24	11:31	9,20	43:02	4:40	3	1:50	24	11:31
Runde	9,00	43:22	4:49	2	0:50	18	11:45	18,20	1:26:24	4:44	2	2:40	21	23:16
Ziel	0,30	0:49	2:43	2	0:01	19	0:12	18,50	1:27:13	4:42	2	2:38	21	23:28