



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Jan Schmidt

Verein: TC Suhl
Startnummer: 380

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:28:49

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	42:59	4:40	2	1:47	23	11:28	9,20	42:59	4:40	2	1:47	23	11:28
Runde	9,00	45:00	5:00	3	2:28	24	13:23	18,20	1:27:59	4:50	3	4:15	24	24:51
Ziel	0,30	0:50	2:46	3	0:02	24	0:13	18,50	1:28:49	4:48	3	4:14	24	25:04