



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

André Donner

Verein: TuS Breckerfeld

Startnummer: 312

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:34:26

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	45:45	4:58	7	4:33	37	14:14	9,20	45:45	4:58	7	4:33	37	14:14
Runde	9,00	47:43	5:18	5	5:11	34	16:06	18,20	1:33:28	5:08	5	9:44	35	30:20
Ziel	0,30	0:58	3:13	7	0:10	52	0:21	18,50	1:34:26	5:06	5	9:51	35	30:41