



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Jens Schmidt

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 381

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:36:24

Geschwindigkeit: 11,20 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	44:51	4:52	5	3:39	31	13:20	9,20	44:51	4:52	5	3:39	31	13:20
Runde	9,00	50:33	5:36	8	8:01	49	18:56	18,20	1:35:24	5:14	6	11:40	43	32:16
Ziel	0,30	1:00	3:20	9	0:12	57	0:23	18,50	1:36:24	5:12	6	11:49	43	32:39