



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Ralf Lindenlaub

Verein: Die Flinken Gerataler
Startnummer: 353

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:37:11

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	47:56	5:12	8	6:44	49	16:25	9,20	47:56	5:12	8	6:44	49	16:25
Runde	9,00	48:18	5:21	6	5:46	39	16:41	18,20	1:36:14	5:17	7	12:30	44	33:06
Ziel	0,30	0:57	3:09	6	0:09	49	0:20	18,50	1:37:11	5:15	7	12:36	44	33:26