



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Thomas Heym

Gesamt-Zeit: 1:37:18

Startnummer: 335

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Senioren M50 (50-54) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	45:29	4:56	6	4:17	34	13:58	9,20	45:29	4:56	6	4:17	34	13:58
Runde	9,00	50:56	5:39	9	8:24	51	19:19	18,20	1:36:25	5:17	8	12:41	45	33:17
Ziel	0,30	0:53	2:56	5	0:05	38	0:16	18,50	1:37:18	5:15	8	12:43	45	33:33