



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Mario Reisser

Verein: fat fighters

Startnummer: 406

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:39:38

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	49:36	5:23	9	8:24	57	18:05	9,20	49:36	5:23	9	8:24	57	18:05
Runde	9,00	49:14	5:28	7	6:42	46	17:37	18,20	1:38:50	5:25	9	15:06	50	35:42
Ziel	0,30	0:48	2:40	1	-	17	0:11	18,50	1:39:38	5:23	9	15:03	50	35:53