



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Matthias Hempel**

Verein: Südthüringentrail e.V.

Startnummer: 333

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:46:48

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	49:55	5:25	10	8:43	62	18:24	9,20	49:55	5:25	10	8:43	62	18:24
Runde	9,00	55:51	6:12	12	13:19	68	24:14	18,20	1:45:46	5:48	10	22:02	64	42:38
Ziel	0,30	1:02	3:26	11	0:14	64	0:25	18,50	1:46:48	5:46	10	22:13	64	43:03