



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Matthias Hempel

Verein: Südthüringentrail e.V.

Startnummer: 333

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:46:48

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde | 9,20 | 49:55 | 5:25 | 10 | 8:43 | 62 | 18:24 | 9,20 | 49:55 | 5:25 | 10 | 8:43 | 62 | 18:24 |
| Runde | 9,00 | 55:51 | 6:12 | 12 | 13:19 | 68 | 24:14 | 18,20 | 1:45:46 | 5:48 | 10 | 22:02 | 64 | 42:38 |
| Ziel | 0,30 | 1:02 | 3:26 | 11 | 0:14 | 64 | 0:25 | 18,50 | 1:46:48 | 5:46 | 10 | 22:13 | 64 | 43:03 |