



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Stefan Bolz

Gesamt-Zeit: 1:47:26

Startnummer: 306

Geschwindigkeit: 10,05 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Senioren M50 (50-54) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	54:30	5:55	13	13:18	72	22:59	9,20	54:30	5:55	13	13:18	72	22:59
Runde	9,00	51:55	5:46	10	9:23	56	20:18	18,20	1:46:25	5:50	11	22:41	65	43:17
Ziel	0,30	1:01	3:23	10	0:13	59	0:24	18,50	1:47:26	5:48	11	22:51	66	43:41