



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Dirk Schreiber

Gesamt-Zeit: 1:51:00

Startnummer: 195

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Senioren M50 (50-54) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	54:13	5:53	12	13:01	71	22:42	9,20	54:13	5:53	12	13:01	71	22:42
Runde	9,00	55:45	6:11	11	13:13	67	24:08	18,20	1:49:58	6:02	12	26:14	69	46:50
Ziel	0,30	1:02	3:26	11	0:14	64	0:25	18,50	1:51:00	6:00	12	26:25	69	47:15