



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Thomas Fischer**

Verein: RLT Rodgau

Startnummer: 318

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) L

**Gesamt-Zeit: 1:20:59**

Geschwindigkeit: 13,34 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	40:03	4:21	1	-	11	8:32	9,20	40:03	4:21	1	-	11	8:32
Runde	9,00	40:13	4:28	1	-	9	8:36	18,20	1:20:16	4:24	1	-	10	17:08
Ziel	0,30	0:43	2:23	1	-	5	0:06	18,50	1:20:59	4:22	1	-	10	17:14