



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Uwe Schmidt

Verein: GMRLV

Startnummer: 384

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) L

Gesamt-Zeit: 1:22:48

Geschwindigkeit: 13,04 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	41:39	4:31	2	1:36	18	10:08	9,20	41:39	4:31	2	1:36	18	10:08
Runde	9,00	40:23	4:29	2	0:10	10	8:46	18,20	1:22:02	4:30	2	1:46	12	18:54
Ziel	0,30	0:46	2:33	2	0:03	11	0:09	18,50	1:22:48	4:28	2	1:49	12	19:03