



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Mario Hasenstein

Verein: Feuerwehr Gotha-Siebleben
Startnummer: 332

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) L

Gesamt-Zeit: 1:29:07

Geschwindigkeit: 12,12 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	44:12	4:48	4	4:09	29	12:41	9,20	44:12	4:48	4	4:09	29	12:41
Runde	9,00	44:07	4:54	4	3:54	22	12:30	18,20	1:28:19	4:51	4	8:03	25	25:11
Ziel	0,30	0:48	2:40	4	0:05	17	0:11	18,50	1:29:07	4:49	4	8:08	25	25:22