



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Uwe Margraf

Verein: Team Prachtregion

Startnummer: 363

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) L

Gesamt-Zeit: 1:37:58

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	47:57	5:12	5	7:54	51	16:26	9,20	47:57	5:12	5	7:54	51	16:26
Runde	9,00	49:04	5:27	5	8:51	44	17:27	18,20	1:37:01	5:19	5	16:45	47	33:53
Ziel	0,30	0:57	3:09	6	0:14	49	0:20	18,50	1:37:58	5:17	5	16:59	47	34:13