



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Jens Köhler**

Verein: Laufftreff Plaue  
Startnummer: 343

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) L

**Gesamt-Zeit: 1:44:19**

Geschwindigkeit: 10,35 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	50:57	5:32	7	10:54	63	19:26	9,20	50:57	5:32	7	10:54	63	19:26
Runde	9,00	52:26	5:49	6	12:13	57	20:49	18,20	1:43:23	5:40	6	23:07	61	40:15
Ziel	0,30	0:56	3:06	5	0:13	45	0:19	18,50	1:44:19	5:38	6	23:20	61	40:34