



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Markus Becker

Verein: Gmrv

Startnummer: 407

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) L

Gesamt-Zeit: 1:45:55

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	49:36	5:23	6	9:33	57	18:05	9,20	49:36	5:23	6	9:33	57	18:05
Runde	9,00	55:16	6:08	8	15:03	66	23:39	18,20	1:44:52	5:45	7	24:36	63	41:44
Ziel	0,30	1:03	3:30	7	0:20	67	0:26	18,50	1:45:55	5:43	7	24:56	63	42:10