



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Markus Becker

Verein: Gmrv

Startnummer: 407

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) L

Gesamt-Zeit: 1:45:55

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde | 9,20 | 49:36 | 5:23 | 6 | 9:33 | 57 | 18:05 | 9,20 | 49:36 | 5:23 | 6 | 9:33 | 57 | 18:05 |
| Runde | 9,00 | 55:16 | 6:08 | 8 | 15:03 | 66 | 23:39 | 18,20 | 1:44:52 | 5:45 | 7 | 24:36 | 63 | 41:44 |
| Ziel | 0,30 | 1:03 | 3:30 | 7 | 0:20 | 67 | 0:26 | 18,50 | 1:45:55 | 5:43 | 7 | 24:56 | 63 | 42:10 |