



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Jürgen Neitzke

Gesamt-Zeit: 1:48:06

Startnummer: 367

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Senioren M55 (55-59) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	51:50	5:38	8	11:47	65	20:19	9,20	51:50	5:38	8	11:47	65	20:19
Runde	9,00	55:09	6:07	7	14:56	65	23:32	18,20	1:46:59	5:52	8	26:43	67	43:51
Ziel	0,30	1:07	3:43	10	0:24	77	0:30	18,50	1:48:06	5:50	8	27:07	67	44:21