



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Georg Vater

Verein: Rennsteiglaufverein/Suhl

Startnummer: 396

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) L

Gesamt-Zeit: 1:59:06

Geschwindigkeit: 9,07 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	55:23	6:01	11	15:20	75	23:52	9,20	55:23	6:01	11	15:20	75	23:52
Runde	9,00	1:02:31	6:56	9	22:18	80	30:54	18,20	1:57:54	6:28	9	37:38	76	54:46
Ziel	0,30	1:12	4:00	11	0:29	85	0:35	18,50	1:59:06	6:26	9	38:07	76	55:21