



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Michael Seifried**

Verein: Lufthansa Sportverein  
Startnummer: 388

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) L

**Gesamt-Zeit: 2:01:34**

Geschwindigkeit: 8,88 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	56:43	6:09	12	16:40	77	25:12	9,20	56:43	6:09	12	16:40	77	25:12
Runde	9,00	1:03:45	7:04	10	23:32	82	32:08	18,20	2:00:28	6:37	12	40:12	80	57:20
Ziel	0,30	1:06	3:40	9	0:23	75	0:29	18,50	2:01:34	6:34	12	40:35	80	57:49