



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Günter Gerlach

Gesamt-Zeit: 1:39:41

Startnummer: 323

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Senioren M60 (60-64) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	49:38	5:23	2	0:06	59	18:07	9,20	49:38	5:23	2	0:06	59	18:07
Runde	9,00	49:12	5:28	1	-	45	17:35	18,20	1:38:50	5:25	1	-	50	35:42
Ziel	0,30	0:51	2:50	1	-	29	0:14	18,50	1:39:41	5:23	1	-	51	35:56